

## TABELLA DIETETICA INVERNALE (rev1\*)

Dalla 1° settimana di Novembre all'ultima settimana di Aprile

	1A SETTIMANA	2A SETTIMANA	3A SETTIMANA	4A SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Pasta al pomodoro  Fesa di tacchino arrosto  Verdura fresca Frutta	Pasta e ricotta  Uova strapazzate  Patate e verza Frutta	Passato di verdure con pastina  Tonno  Verdure fresca Frutta	Farro con verdure* o orzo  Formaggio  Verdura fresca  Frutta
<b>MARTEDI</b>	Pasta con ragù bianco  Frittata  Verdura cotta Frutta	<b>PIATTO UNICO</b> Tortellini al pomodoro  Verdure fresca Dolce	Pasta e fagioli* o ceci*  Frittata  Verdura cotta Frutta	Pasta in bianco  Petto di pollo  Patate e carote* Frutta
<b>MERCOLEDI</b>	Passato di verdure con riso*  Cotoletta  Verdure cotta Frutta	Risotto allo zafferano  Pollo arrosto  Verdura cotta* Frutta	Risotto alla parmigiana  Polpettone  Purè di patate con carote* Frutta	<b>PIATTO UNICO:</b>  Lasagne al ragù  Verdure fresca Yogurt
<b>GIOVEDI</b>	<b>PIATTO UNICO:</b> Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro o burro e salvia  Verdure fresca  Dolce	Lenticchie con pastina  Formaggio  Verdura fresca Frutta	Tagliatelle al pomodoro  Bocconcini di tacchino alla mugnaia  Verdura cotta Yogurt	Pasta al pomodoro  Filone di maiale o roast beef  Verdura cotta* Frutta
<b>VENERDI</b>	Pasta e piselli  Polpettone di tonno  Verdura cotta Frutta	Pasta alle vongole o al ragu di pesce  Seppia e piselli Verdura cotta* Frutta	Pasta con zucca  Prociutto cotto  Verdura fresca Frutta	Riso e lenticchie  Platessa  Verdura cotta Frutta

*Gli alimenti contrassegnati con (\*) si riferiscono a piatti contenenti prodotti congelati e/o surgelati.*

*"La Tabella potrebbe subire variazioni nel corso dell'anno per motivi di approvvigionamento o delle derrate o per ragioni organizzative"*