

**TABELLA DIETEDICA ESTIVA SCUOLE
COMUNE DI PORTO SAN GIORGIO**

TABELLA DIETETICA ESTIVA_REV 1

Dalla 1° settimana di Maggio all'ultima settimana di Ottobre

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al Pesto Prosciutto cotto Verdura Fresca Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura Fresca Frutta	Tagliatella al pomodoro Fesa di tacchino arrosto Verdura fresca Frutta	Pasta alla norma Frittata Verdura cotta* Frutta
MARTEDI'	PIATTO UNICO Tortellini al pomodoro Verdure gratinate Yogurt	PIATTO UNICO Lasagna di verdura e formaggio Verdura fresca Dolce	Pasta al pesce* Insalata di seppia con verdure Verdura fresca Frutta	Insalata di farro o orzo Bocconcini di pollo alla mugnaia Patate e carote lesse* Dolce
MERCOLEDI'	Insalata di riso* Bocconcini di tacchino alle olive Patate e carote* Frutta	Pasta e fagioli o ceci* Insalata di pollo Verdura fresca Frutta	Pasta e piselli Formaggio Verdura fresca Frutta	PIATTO UNICO Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro o burro e salvia Verdura fresca Frutta
GIOVEDI'	Pasta al ragù bianco Uova strapazzate Verdura cotta* Frutta	Risotto alla milanese Vitello alla pizzaiola Verdura cotta* Frutta	Risotto alla Parmigiana Polpettone Verdura cotta* Frutta	Lenticchie con crostini o pastina Filone di maiale Verdura fresca Frutta
VENERDI'	Pasta e piselli* Tonno Verdura fresca Frutta	Pasta al pesto Frittata Verdura cotta* Frutta	Pasta in bianco Petti di tacchino Verdura cotta* Yogurt	Pasta al tonno Filetto di platessa* Verdura cotta* Frutta

Gli alimenti contrassegnati con (*) si riferiscono piatti contenenti prodotti congelati e/o surgelati.

“La Tabella potrebbe subire variazioni nel corso dell'anno per motivi di approvvigionamento delle derrate o per ragioni organizzative”